











# గోవింద మాలధారుల పాదయాత్ర

రావులపాలెం, మార్చి 26, (ప్రభాతవార్త) :

రావులపాలెంలో వేంచేసియున్న శ్రీ అలివేలు మంగ పద్మావతి అండాళ్ సహిత శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి వారి ఆలయంలో జరుగుతున్న 15వ వార్షిక సవాహ్నిక కళ్యాణ బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా 10వ రోజు మంగళవారం పలు పూజా కార్యక్రమాలు జరిగాయి. ఆలయ పాలకమండలి చైర్మన్ పదాల పెద వెంకటరెడ్డి ఆధ్వర్యంలో బ్రహ్మశ్రీ ఖండవల్లి రాజేశ్వర వరప్రసాదాచార్యులు బ్రహ్మోత్సంలో ఆలయ అర్చకుడు వాడపల్లి కమలనాథ్ ఆచార్యులు అర్చక పర్యవేక్షణలో ఉదయం స్వామి వారికి అష్టదశ పాద పద్మారాధన కార్యక్రమం వైభవంగా నిర్వహించారు. వందలాది మంది గోవింద మాలధారులతో స్వామి వారికి అర్చన, ఉత్సాహంతస్తుషన, నివేదన, నిత్యోపాసన హోమం, దిగ్విపత ఆలయ బలిహరణ తదితర పూజలు శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహించారు. అనంతరం గోవింద మాలధారులు గోవింద నామస్మరణతో బిజ్జలను చేస్తూ ఊరేగింపుగా కోనసీమ తిరుమలగా విరాజిల్లుతున్న ఆత్మేయపురం మండలం వాడపల్లి శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి ఆలయనికి తరలివెళ్లారు. సాయంత్రం సహస్ర దీపాలంకరణ సేవ కార్యక్రమం కన్నుల పండువగా నిర్వహించారు.



## 10 లీటర్ల నాటు సారా స్వాధీనం ఒకరి అరస్టే

రాజమహేంద్రవరం సీటీ మార్చి

26,ప్రభాతవార్త

కడియపులకు గ్రామం హైవే సెంటర్ బస్టాండ్ దగ్గరలో నాటు సారా అమ్మడున్న వ్యక్తిని అరెస్టు చేసినట్లు కడియం సిఐ. బి. తులసిధర్ తెలిపారు. ఆయన తెలిపిన వివరాలు ప్రకారం పోలీసులకు వచ్చిన రహస్య సమాచారం మేరకు ఎన్ఫో. ఎస్.దుర్గప్రసాద్ వారి సిబ్బంది తో ఆకస్మిక దాడులు నిర్వహించగా కడియపులకు గ్రామం హైవే సెంటర్ బస్టాండ్ దగ్గర లో అక్రమంగా నాటు సారా అమ్ముతున్నా. మద్రెడ్డి అంజనేయులు ను అరెస్ట్ చేసి వారి వద్ద నుండి 10 లీటర్ల నాటు సారాను స్వాధీన పరచుకుని వారిపై కేసు నమోదు చేసి కోర్టులో హాజరు పరిచినట్లు సిఐ తులసిదార్ తెలిపారు.



# వేసవి తాగునీటికి సమగ్ర కార్యాచరణ జిల్లా కలెక్టర్ డా. కృతికా శుక్లా

ఉమ్మడితూర్పుగోదావరిజిల్లాబ్యూరో, మార్చి

26, ప్రభాతవార్త

వేసవిలో తాగునీటి సమస్య తలెత్తకుండా సమగ్ర కార్యాచరణ ప్రణాళికను అమలుచేయాలని, ఇందుకు వివిధ శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ డా.కృతికా శుక్లా అధికారులను ఆదేశించారు. మంగళవారం కలెక్టరేట్ లో వేసవి తాగునీటి సరఫరా ప్రణాళికపై కలెక్టర్ కృతికాశుక్లా. గ్రామీణ నీటి సరఫరా, మునిసిపల్, పంచాయతీ, ఇరిగేషన్, వ్యవసాయం, పోల్యూషన్, పబ్లిక్ హెల్త్ తదితర శాఖల అధికారులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ప్రస్తుతం జిల్లాలోని మంచి నీటి చెరువులు, అందుబాటులో ఉన్న నీరు, రోజువారీ వినియోగం, భవిష్యత్ అవసరాలు, తాగునీటి ఎద్దడి తలెత్తకుండా తీసుకోవాల్సిన చర్యలు

కలెక్టర్ కృతికా శుక్లా అధికారులతో చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో ఎత్తిపరిస్థితుల్లోనూ తాగునీటి సమస్యలు తలెత్తకుండా చూడా లన్నారు. జిల్లాలో ప్రస్తుత అవసరాలకు ఇబ్బందిలేకుండా చూస్తూ కాంప్లెహెన్సివ్ ప్రొటెక్టెడ్ వాటర్ సప్లయ్ (సీవీడబ్ల్యుఎస్), ఫైవ్లైన్ వాటర్ సప్లయ్ (పీబ్ల్యుఎస్) పథకాలకు సంబంధించిన 22 సమ్మర్ స్టోరేజ్ ట్యాంకులను పూర్తిస్థాయిలో నింపేలా కార్యాచరణ అమలుచేయాలని.. ఈ ప్రక్రియ ఏప్రిల్ 10 నాటికి పూర్తిచేయాలని సూచించారు. కాలువల మూసివేతకు ముందు చెరువులను 100 శాతం నింపేందుకు ప్రత్యేకంగా నీటి కేటాయింపులు చేసే విషయంలో ఇరిగేషన్ అధికారులతో సమన్వయం చేయాలని, అందుకు సంబంధించిన సరఫరా స్కీములకు వెంటనే విద్యుత్ కనెక్షన్లు మంజూరు చేయాలన్నారు. బోర్ వెల్డ్, బోర్ల మరమ్మత్తులను

యూద్ధప్రాతిపదికన పూర్తిచేయాలని స్పష్టం చేశారు. వివిధ పరిశ్రమల వ్యర్థ పదార్థాలు కాలువల్లోకి విడుదల చేయకుండా పోల్యూషన్ కంట్రోల్ బోర్డు అధికారులు ప్రత్యేక తనిఖీలు చేపట్టాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో ట్యాంకర్ల ద్వారా మంచినీటి సరఫరా చేసేందుకు అధికారులు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసుకోవాలన్నారు. కాకినాడ నగరపాలక సంస్థ పరిధిలో తాగునీటికి ఇబ్బంది లేకుండా సమగ్ర కార్యాచరణ ప్రణాళికలను అమలుచేయాలని..అరట్లకట్ట చెరువుపై నిరంతర పర్యవేక్షణ ఉండాలని సూచించారు. సమావేశంలో జెడ్పీ సీఈవో ఎస్. శ్రీరామ చంద్రమూర్తి, గ్రామీణ నీటి సరఫరా ఎస్ఈ ఎం.శ్రీనివాసరావు, ఇరిగేషన్ ఎస్ఈ జి.శ్రీనివాసరావు, కాకినాడ నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ జే.వెంకటరావు, వ్యవసాయ శాఖ జెడ్పీ ఎస్ విజయ కుమార్, డీవీవో కె భారతి



సాజన్య, ఏపీఓపీసీసీఎల్ ఈఈ ప్రసాద్, ఇతర అధికారులు తదితరులు హాజరయ్యారు.

## కోనసీమ తిరుమల వాడపల్లి వెంకన్న ఆలయ అన్నదాన ట్రస్ట్ కు విరాళాలు వెల్లువ.

-ఆలయ ఈ వో.భూపతిరాజు రాణ్ కుమార్.

ఆత్మేయపురం, మార్చి 26(ప్రభాత వార్త )

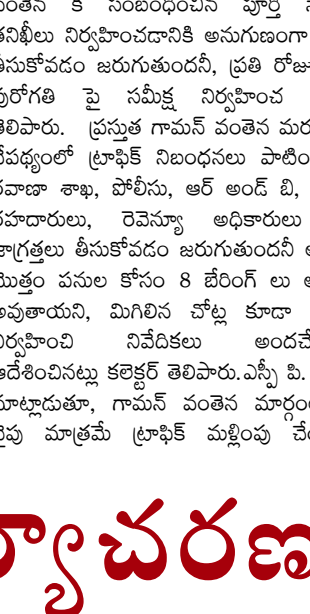
కోనసీమ తిరుమల గా ప్రసిద్ధిగాంచిన వాడపల్లి శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వారి ఆలయం అవరణలో నిర్వహించే నిత్యోపాధాన పథకానికి సంబంధించిన అన్నదాన ట్రస్ట్ పకూతా మాత దాన భవన నిర్మాణానికి భక్తులు భాగిగా విరాళాలు అందించి ప్రోత్సహిస్తున్నట్లు ఆలయ ఈవో, డిప్యూటీ కమిషనర్ బీహెచ్ ఏఎస్ఎస్ రాణ్ కుమార్ తెలిపారు. కాగా శ్రీపకూతా మాత అన్నదాన భవన నిర్మాణానికి మండల కేంద్రమైన ఆత్మేయపురంకు చెందిన సాగరాజు సూర్య తేజ 1 లక్ష 1 వెయ్యి116 రూపాయలు విరాళంగా అందజేశారు. అలాగే హైదరాబాదుకు చెందిన పత్మివాసు సాయి 1 లక్ష రూపాయలు విరాళంగా అందజేశారు. వీరికి ఆలయ అర్చకులు సిబ్బంది స్వామిని దర్శింప చేసి, స్వామి వారి ఆశీస్సులు తీర్చిప్రసాదాలు స్వామివారి ఫోటోలు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమాలలో దాతలతో పాటు అల్లూరి ప్రసాదరాజు, మాజీ చైర్మన్ చేకూరి కృష్ణారాజు, చేకూరి తాతాజీ రాజు, ఆలయ పర్యవేక్షకులు రాపాక శ్రీనివాస్, సిబ్బందిరామానుజన్, విజయేంద్ర వర్మ, తదితరులు ఉన్నారు.



28న పుదుచ్చేరి సిఎస్ యానంలో పర్యటన

యానం మార్చి 26, ప్రభాతవార్త:

యానం నియోజకవర్గం యానం పుదుచ్చేరి వీన్ సెక్టరి ఈనెల 28 గురువారం యానంలో పర్యటించనున్నారు. పుదుచ్చేరి రాష్ట్ర వీన్ సెక్టరిగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన అనంతరం తొలిసారి యానంలో పర్యటించ నున్నారు. ఈ సందర్భంగా పలు శాఖల అధికారులతో రివ్యూ మీటింగ్ నిర్వహించే అవకాశం ఉంది.



తూర్పుగోదావరి, కాకినాడ

డా.బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక

వార్త

27 బుధవారం, మార్చి 2024

6

# గామన్ వంతెన పనులపై ఉన్నతాధికారుల సమీక్ష

సాధ్యమైనంత తొందరగా మరమ్మత్తులు పూర్తి కి చర్యలు కలెక్టర్ మాధవీలత, ఎస్పీ జగదీష్

ఉమ్మడితూర్పుగోదావరిజిల్లాబ్యూరో, మార్చి

26, ప్రభాతవార్త

విజయవాడ నుంచి మంగళవారం వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా రవాణా, రోడ్డు భవనాలు శాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్టరి వీ ఎస్ ప్రద్యుమ్న ఇతర అధికారులు గమన్ బ్రిడ్జి (4 వ వంతెన) అంశంపై సమీక్ష నిర్వహించారు. రాజమహేంద్రవరం కలెక్టరేట్ వీడియో సమావేశ మందిరం నుంచి కలెక్టర్, ఇతర అనుబంధ శాఖల అధికారులు, కంపెనీ ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాధవీలత వివరాలు తెలియ చేస్తూ, ఆర్ జి బి ఎల్ ప్రతినిధులు మరమ్మత్తులకు సంబంధించి నీ కోసం నివేదిక అందజేయాడం

జరిగిందని పేర్కొన్నారు. ఆమేరకు జేరింగ్ లు అందుబాటులో ఉంటే తక్షణం తదుపరి పనులను ప్రారంభించిన కార్యచరణ ప్రణాళికా అందచేయాలని స్పష్టం చేశామన్నారు. గామన్ వంతెన కి సంబంధించిన పూర్తి స్థాయిలో తనిఖీలు నిర్వహించడానికి అనుగుణంగా చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని, ప్రతి రోజు పనుల పురోగతి పై సమీక్ష నిర్వహించ నున్నట్లు తెలిపారు. ప్రస్తుత గామన్ వంతెన మరమ్మత్తుల నేపథ్యంలో ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటించడంలో రవాణా శాఖ, పోలీసు, ఆర్ అండ్ బి, జాతీయ రహదారులు, రెవెన్యూ అధికారులు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని అన్నారు. మొత్తం పనుల కోసం 8 జేరింగ్ లు అవసరం అవుతాయని, మిగిలిన చోట్ల కూడా తనిఖీలు నిర్వహించి నివేదికలు అందచేయాలని ఆదేశించినట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు.ఎస్పీ పి. జగదీష్ మాట్లాడుతూ, గామన్ వంతెన మార్గంలో ఒక వైపు మాత్రమే ట్రాఫిక్ మళ్లించ చేయనున్న



దృష్ట్యా ట్రాఫిక్ సమస్య రాకుండా పోలీస్, రవాణా, రెవెన్యూ అధికారులు అధ్వర్యంలో చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతోందని అన్నారు.ఈ సందర్భంగా ముఖ్య కార్యదర్శి పి ఎస్ ప్రద్యుమ్న మాట్లాడుతూ, గమన్ వంతెన నిర్వహణా సామర్థ్యం పై తనిఖీలు నిర్వహించి , నివేదికలు అందచేయాలని స్పష్టం చేశారు. అనంతరం రోడ్ కం రైల్ వంతెన పనులపై సమీక్ష ఆశిష్ కుమార్, తదితరులు పాల్గొన్నారు. నిర్వహించారు.కలెక్టరేట్ నుంచి ఎస్పీ పి. జగదీష్,

## సత్యదేవుని హుండి ఆదాయం 1.01 కోట్లు

అన్నవరం /శంఖవరం మార్చి 26 ప్రభాతవార్త

ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రం అన్నవరం శ్రీ వీర వెంకట సత్యనారాయణస్వామి వారికి హుండిల ద్వారా మార్చి 6 నుండి నేటి వరకు 20 రోజులుకుగాను 1 కోట్ల 01 లక్షల 55 వేల 528 రూపాయలు ఆదాయం లభించింది. రత్నగిరిపై గల స్వామి వారి నిత్య కళ్యాణ మండపంలో ఇట రామ చంద్రమోహన్ సమక్షంలో మంగళవారం హుండిలను తెరచి లెక్కించారు. ఈ హుండిల నుండి నగదు రూపంలో 97,15,576రూపాయలు, నాణేల రూపంలో 4,39,952 రూపాయలు, 12 గ్రాముల బంగారం, 522 గ్రాముల వెండి లభించాయి. వీడియోపాటు యుఎస్ఎఫ్ఎ చెందిన 41 దాలర్లు, సింగపూర్ 12 దాలర్లు, కువైట్1 దేనార్లు, క్షేట్ల 2 మలేషియా 11 యునైటెడ్ అరేబ్ 5, యుఆర్ఎస్ 5 దిరేఖీ నగదు లభించినట్లు దేవస్థానం అధికారులు వెల్లడించారు. నగటు రోజుకు ఐదు లక్షల ఏడు వేలు రూపాయలు చొప్పున ఆదాయం సమకూరిందని అధికారులు తెలిపారు.హుండిల లెక్కింపులో దేవస్థానంలోని పలు విభాగాల సిబ్బంది, పురోహితులు, సేవకులు పాల్గొన్నారు.



## వేసవి దృష్ట్యా త్రాగునీరు సరఫరా ఇబ్బందులు లేకుండా చూసుకోవాలి - కలెక్టర్ కే. మాధవీలత

ఉమ్మడితూర్పుగోదావరిజిల్లాబ్యూరో, మార్చి

26, ప్రభాతవార్త

రానున్న వేసవి దృష్ట్యా జిల్లాలో జూన్ నెల చివరి వరకు త్రాగునీరు సరఫరా కు ఎటువంటి ఇబ్బందులూ లేకుండా ముందస్తు కార్యాచరణ సిద్ధం చేసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ డా కే. మాధవీలత స్పష్టం చేశారు.మంగళవారం ఉదయం కలెక్టర్ ఛాంబర్ లో వేసవి ఆకస్మిక ప్రణాళిక (మార్చి - జూన్) సమన్వయ శాఖల కమిటీ సమావేశం కలెక్టర్ అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాధవీలత మాట్లాడుతూ, రానున్న వేసవి కాలంలో ఎటువంటి త్రాగునీరు సరఫరా ఇబ్బందులు లేకుండా ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. వివిధ త్రాగునీటి సరఫరా పథకాల నిర్వహణా వ్యవస్థ ను పక్కపొడిగా నిర్వహించేందుకు సన్నాహాలు చేసుకోవాలని పేర్కొనడం జరిగింది. ఏ ఒక్క రోజూ

మరమ్మత్తుల వలన త్రాగునీటి సరఫరా కు అంతరాయం కలుగుకుండా చూసుకోవలసిన అవసరం ఆయా క్షేత్ర స్థాయిలో పనిచేసే డి ఈ , ఎ ఈ లపై ఉండన్నారు. కొత్తగా నిర్మించిన హౌసింగ్ కాలనీల్లో త్రాగునీటి, ఇతర అవసరాలకు అనుగుణంగా నీటి లభ్యత ఉండేలా పర్యవేక్షణ బాధ్యతలను నిర్వహించాల్సి ఉంటుందన్నారు. బోర్లు, పంపు నెట్లు, అన్ని సి పి డబ్బుల ఎస్ పథకాలు ఎటువంటి మరమ్మత్తులకు గురి కాకుండా చూసుకోవడం, ఒక వేళ మరమ్మత్తులకు గురి అయితే తక్షణం స్పందించాల్సి ఉంటుందని ఆదేశించారు. క్షేత్ర స్థాయిలో విధులు నిర్వహించే ఇంజనీరింగ్ అధికారులే పూర్తి బాధ్యత వహించాల్సి ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. గోదావరి నీటి లభ్యత అంశాలపై ఇరిగేషన్ అధికారులతో సమన్వయం సాధించడం చాలా కీలకం అని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. 38 అడుగుల నీటి మట్టం వరకు ఉన్న త్రాగునీటి సరఫరా కి

ఎటువంటి ఇబ్బందీ లేదనీ, ప్రస్తుతం 45 అడుగులు ఉన్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. 35 అడుగులు నీటి మట్టం ఉన్న సందర్భంలో కూడా త్రాగునీటి సరఫరా గతంలో చెయ్యడం జరిగిందని మునిసిపల్ కమిషనర్ కె. దినేష్ కుమార్ వెల్లడించారు. కొత్తగా నిర్మించిన కాలనీల్లో త్రాగునీటి సరఫరా, ఇతర వినియోగం కోసం ఏర్పాటు చేసిన మోటార్లు నిర్వహణా కోసం ప్రత్యేక కార్యచరణ సిద్ధం చేసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. గ్రామీణ స్థాయి లో త్రాగునీరు సరఫరా, సి పి డబ్బుల ఎస్ పథకముల నిర్వహణా కోసం 15 వ ఆర్థిక సంఘం నిధుల లభ్యత ఉందని ఆర్ డబ్ల్యుఎస్ అధికారులు తెలిపారు.



## వైభవంగా అయ్యప్ప స్వామి జన్మదిన ఉత్సవాలు

రావులపాలెం మార్చి 26, ప్రభాతవార్త

అయ్యప్ప స్వామి జన్మదినోత్సవం సందర్భంగా అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా ఆలమూరు మండలం బడుగువానిలకు స్వామి వారికి ప్రత్యేక పూజలు, అభిషేకాలు నిర్వహించారు. ఆలమూరు, కడియం మండలాలకు చెందిన గురు స్వాములు పాల్గొన్నారు.కడియంకు చెందిన తాదాల వీర వెంకట్రావు గురు స్వామి ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ ఉత్సవాలలో చొప్పెల్ల శివాలయ అర్చకులు యలమంచిలి రాజశేఖర్ శర్మ సోదరులు అయ్యప్ప స్వామి పూజలు నిర్వహించారు.పలు గ్రామాల నుండి వచ్చిన భక్తులు అనేక రకాల పండ్ల రసాలు,సుగంధ లక్షణరావు,వెలుగుబండి బూరయ్య, వెంకన్నబాబు,గణేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.





# ప్రశాంతంగా పది పరీక్షలు -డివైఈవో నారాయణ.

సీతానగరం మార్చి 26 ప్రభాతవార్త.

జిల్లాలో 137 పరీక్షా కేంద్రాల్లో పదవ తరగతి పరీక్షలు ప్రశాంతంగా జరుగుతున్నాయని డివైఈవో నారాయణ అన్నారు. మంగళవారం మండలంలో పలు పరీక్షా కేంద్రాల్లో డివైఈవో నారాయణ ఆకస్మిక తనిఖీలు నిర్వహించారు. చిన కొండేపూడి సూర్య చంద్ర ఇంగ్లీష్ మీడియం స్కూల్ లోనూ, ప్రభుత్వ పాఠశాలలోనూ తనిఖీ అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ అన్ని సౌకర్యాలు కల్పించాలని స్పష్టంగా నిర్దయంగా పరీక్షలు రాసేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు చేసామన్నారు. విద్యార్థులకు అవసరమైతే వైద్య పరీక్షలు నిమిత్తం సిబ్బందిని ఏర్పాటు చేశామని పరీక్షా కేంద్రాల్లో మాస్ కాపీ జరగకుండా పూర్తి పర్యవేక్షణతో పరీక్షలు జరుగుతున్నాయని అన్నారు. పోలీస్, మెడికల్ విధులు నిర్వహించేటప్పుడు పరీక్ష కేంద్రాలలోకి మొత్తం ఫోన్ల సువ్యవస్థ అనుమతించబట్టిన తెలిపారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా పరీక్షలు ప్రశాంతంగా జరుగుతున్నాయని నారాయణ తెలిపారు.



## యానా సంత మార్కెట్ లో బుర్రకథ తో ఓటర్లకు అవగాహన..

యానం మార్చి 26, ప్రభాతవార్త:

యానం నియోజకవర్గం యానం సంత మార్కెట్ లో ఎలక్షన్ డిపార్ట్మెంట్ ఆధ్వర్యంలో బుర్రకథ ఏర్పాటు చేసి ఓటర్లకు అవగాహన కల్పించారు. రావులపాలెం నుండి వచ్చిన చిరంజీవి కల్చరల్ కళాజాత వారితో బుర్రకథ కార్యక్రమం నిర్వహించి ఓటర్లకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆసిస్టెంట్ రిటర్నింగ్ అధికారి మునిస్వామి, ఎలక్షన్ డిప్యూటీ తానిల్డోర్, సూపర్వైజర్ విజయ సాగర్, యు డి సి డి అర్జున్, ఎల్ డి సి విజయ్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## ముగ్గురు విద్యార్థులు గైర్వాజర్..

అంబాజీపేట, మార్చి 26, ప్రభాతవార్త..

మండలంలో మూడు కేంద్రాల్లో మంగళవారం జరిగిన పదవ తరగతి జీవశాస్త్రంపరీక్షలకు ముగ్గురు విద్యార్థులు గైర్వాజర్ అయినట్లు ఎంఈఓలు కాండ్రేగలవెంకటేశ్వరరావు, మోశా ప్రకాష్ లు తెలిపారు. అంబాజీపేట నుండి 143 మందికి 142,కొండవరం నుండి 159 మందికి 158, పుల్లేటికల్ల నుండి 187 మందికి 186 మందివిద్యార్థులు పరీక్ష రాసారు. మూడు కేంద్రాల నుండి ఒక్కొక్కరి చొప్పున ముగ్గురు పరీక్షకుహజరు కాలేదని ఎంఈఓ లు తెలిపారు.



## 85 శాతం హామీలను తుంగలో తొక్కిన జగన్ సర్కార్

- 8 లక్షల కోట్లు దోచుకున్న జగన్ ముఠా
- దోపిడీ దారులను సాగనంపేందుకు వ్రజలు సంసిద్ధులు కావాలి
- కొత్తపేట టీడీపీ అభ్యర్థి సత్తానందరావు

కొత్తపేట, మార్చి 26, (ప్రభాత వార్త):

హామీలను అడ్డుపెట్టుకుని అధికారం చేపట్టిన జగన్ సర్కార్ అయిదేళ్లు పూర్తికావస్తున్నా వాటిపై దృష్టి సారించలేదని, 85 శాతం హామీలను తుంగలో తొక్కారని కొత్తపేట అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ టీడీపీ ఉమ్మడి అభ్యర్థి బండారు సత్యనందరావు అన్నారు. కొత్తపేటలోని బండారు బునిసత్తం, చంద్రవతి కాపు కళ్యాణ మండవంలో మంగళవారం జరిగిన సమావేశంలో సత్యనందరావు మాట్లాడుతూ మద్య నిషేధం చేసి ఓట్లు అదుగుతానన్న జగన్ ఆ హామీని ఎందుకు నెరవేర్చలేదో చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. కరెంటు చార్జీలు తగ్గిస్తామని ఇచ్చిన హామీ అటుంచితే 9 సార్లు చార్జీలు పెంచి ప్రజలకు షాక్ ఇచ్చారని ఆరోపించారు. 2.30 లక్షల ఉద్యోగాలు ఇస్తామని నిరుద్యోగులను మోసం చేయడమే కాకుండా మోగా డిఎస్సీ అని దాన్ని రా మార్గారని దుయ్యబట్టారు. ఇసుక విధానాన్ని మారుస్తామని చెప్పి ఇసుకను అక్రమంగా దోచుకున్నారని ఆరోపించారు. 25 లక్షల ఇళ్ల నిర్మాణం చేస్తామని మాట ఇచ్చి మదమ తిప్పారని ధ్వజమెత్తారు. ఉద్యోగులకు సిపీఎస్ రద్దు చేస్తామని హామీ ఇచ్చి వారికి సమయానికి జీతాలను కూడా ఇచ్చే పరిస్థితి లేదని ఎద్దేవా చేశారు.అన్ని రకాలుగా దోపిడీ చేసి 8 లక్షల రూపాయలను జగన్ ముఠా దోచుకుందని ఆరోపించారు.ఇలా అన్ని పద్ధతుల వారిని మోసం చేసిన జగన్ ప్రభుత్వాన్ని ఇంటికి వంపేందుకు ప్రజలంతా సంసిద్ధులు కావాలని సత్యనందరావు కోరారు. ఈ సమావేశంలో పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



# టీడీపీ పోలిట్ బ్యూరో సభ్యుడిగా రెడ్డి సుబ్రహ్మణ్యం

కొత్తపేట, మార్చి 26, (ప్రభాతవార్త):

తెలుగుదేశం పార్టీ పోలిట్ బ్యూరో సభ్యుడిగా రెడ్డి సుబ్రహ్మణ్యం నియమితులయ్యారు. ఈ మేరకు పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కింజారపు అచ్చెన్నాయుడు మంగళవారం ఓ ప్రకటన విడుదల చేసారు. కొత్తపేటకు చెందిన రెడ్డి సుబ్రహ్మణ్యం గత టీడీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో శాసన మండలి డిప్యూటీ చైర్మన్ గా, ఇన్చార్జి చైర్మన్ గా సేవలందించారు. కాగా గత మూడేళ్లుగా రామచంద్రపురం అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జిగా పనిచేసారు. అయితే త్వరలో జరగనున్న అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఆయనకు సీటు లభించలేదు. ఈ నేపథ్యంలో తెలుగుదేశం పార్టీలో అత్యున్నత హోదా తరిగిన పోలిట్ బ్యూరో సభ్యుడిగా నియమించి పార్టీ అధిష్టానం రెడ్డి సుబ్రహ్మణ్యునికి తగిన గౌరవం ఇచ్చింది. ఈ ఎన్నికల్లో ఆయన సేవలను ఉమ్మడి తూర్పు గోదావరి జిల్లాలో వినియోగించుకోవాలని పార్టీ అధిష్టానం చూస్తోంది. పోలిట్ బ్యూరో సభ్యుడిగా సుబ్రహ్మణ్యంను నియమించడం పట్ల ఆయన వర్గీయులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

## జగనన్న పాలనలోనే ప్రతి కుటుంబానికి లబ్ధి

కొత్తూరు లో గడపగడపకు మన ప్రభుత్వం

ప్రతిపాడు నియోజకవర్గ వైసిపి ఇన్చార్జి వరువుల సుబ్బారావు

శంఖవరం, మార్చి 26 ప్రభాత వార్త

రాష్ట్రంలో ప్రతి కుటుంబానికి జగనన్న పాలనలో సంక్షేమలబ్ధి చేకూరిందని, అదే రానున్న సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో గెలుపుకు శ్రీరామరక్ష అని, ప్రతి ఒక్కరు ఫ్యాన్ గర్తుకే ఓటు వేసి రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిగా వైఎస్ జగన్ ను మరోకసారి ఆశీర్వదించాలని ప్రతిపాడు నియోజకవర్గ వైసిపి ఇన్చార్జి వరువుల సుబ్బారావు కోరారు. మండలంలోని కొంతమంది కొత్తూరులో మంగళవారం గడపగడపకు మన ప్రభుత్వం కార్యక్రమం నిర్వహించారు గ్రామంలో గడపగడపకు వెళ్లి ప్రభుత్వ ద్వారా పొందిన లబ్ధిని తెలియజేశారు...ఈసందర్భంగా నియోజకవర్గ వైసిపి ఇన్చార్జి వరువుల సుబ్బారావు ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. రాష్ట్రంలో త్వరలో జరుగనున్న ఎన్నికల్లో జగనన్నను ఎదుర్కొనేందుకు అన్ని పార్టీలు ఏకమవుతున్నాయని, అయినప్పటికీ అధికారం మాత్రం జగనన్నదేనన్నారు.. పార్టీలకతీతంగా అర్హత ప్రామాణికంగా సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేసిన ఘనత ముఖ్యమంత్రి దేనిని, విద్యా వ్యవస్థలో విప్లవత్మక మార్పులు తీసుకొచ్చారని,పేద విద్యార్థులకునాణ్యమైన విద్యను అందించాలనే నంకల్లంతో తీసుకున్న చర్యలు ఎంతో సత్ఫలితాన్నిచ్చాయన్నారు. విద్యాప్రమాణాలు పెంచి అత్యుధునిక వసతులు కల్పించడం వల్ల ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో సిట్లకు డిమాండ్ పెరిగిందన్నారు. అమ్మ ఒడి వంటి పథకాలు కూడా ముఖ్యమంత్రి ప్రగతి దోహదపడ్డాయన్నారు. సమాజంలో మహిళకు మరింత గౌరవాన్ని పెంచేలా అన్ని ప్రభుత్వ పథకాలకు మహిళనే లబ్ధిదారులుగా ఎంపిక చేయడం, రాజకీయంగా ఉన్నత పదవుల్లో నియమించడం సహా ఎన్నో మహిళాభివృద్ధి కార్యక్రమాలను సీఎం చేపట్టారన్నారు. అదుగురునా మహిళలు హారతులు ఇచ్చి ఘన స్వాగతం పలికారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ దూడల రామస్వామి గింజల కొండబాబు, అన్నవరం సర్పంచ్ కుమార్ రాజా, కొండపల్లి అప్పారావు ,రాజు అధిక సంఖ్యలో వైసిపి క్రేబులు పాల్గొన్నారు



# ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణలో ఎన్నికలు అనేవి కీలకమైన అంశం : జిల్లా కలెక్టర్ శుక్లా

ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా బ్యూరో,

మార్చి 26 ప్రభాతవార్త

ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణలో ఎన్నికలనేవి కీలకమైన అంశమని జిల్లా కలెక్టర్ హిమాన్యు శుక్లా అన్నారు మంగళవారం స్థానిక కలెక్టరేట్లోని గోదావరి భవన్ లో 21 శాఖలకు సబంధించి ప్రిసైడింగ్ సహాయ ప్రిసైడింగ్ అధికారులకు సాధారణ ఎన్నికలు-2024 కు సబంధించి పోలింగ్ ప్రక్రియ నిర్వహణ తీరు పట్ల పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా శిక్షణ మరియు అవగాహన సమ పెంపొందించారు. ఈ సందర్భం గా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఎన్నికల నిర్వహణ తీరు పట్ల ప్రజాస్వామ్య బద్ధంగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. రిస్పెన్సె సెంటర్ పోలింగ్ రోజుకు ముందు రోజు ఉదయం ఏడు గంటలకు తప్పని సరిగా పోలింగ్ సిబ్బంది హజరు అయ్యి ముఖ్యమైన ఎన్నికల సామాగ్రి 56 అంశాలకు సంబంధించి బృంద సభ్యులు తీసు కొని లోటుపాట్లు ఉన్నది లేనది పర్యవేక్షించు కోవాలన్నారు. సెక్టార్ అధికారి మార్గదర్శకంలో కేటాయిం చిన పోలింగ్ కేంద్రాలు చేరుకుని పోలింగ్ కేంద్రం చుట్టూ 100 మీటర్ల పరిధిలో ఎటువంటి ప్రచార కార్యక్రమాల బ్యాన్ పట్ల జెండాలు లేకుండా మార్కెట్ విఆర్సీ సహాయంతో చేపట్టాలన్నారు. అదేవిధంగా పోలింగ్ కేంద్రం స్థితిగతులకు అనుగుణంగా పోలింగ్ నిర్వహణ కొరకు రహస్య ఓటింగ్ కంపార్ట్మెంట్ మరియు లోపలికి బయటికి మార్గాలు సక్రమంగా ఏర్పాటు చేసుకోవాలన్నారు. పోలింగ్ ప్రక్రియ ముగిసిన పిదప సమయం ఉండదు కావున ముందుగానే చట్టబద్ధమైన కవర్లు చట్టబద్ధం కాని కవర్లను ముందుగా సిద్ధం చేసుకోవాలని ఆయన సూచించారు. ఆ క్రాంతి సిబ్బంది అంతా పోలింగ్ కేంద్రం లోనే బస చేయాలని ఉత్తమాన్యే బదున్పర గంటలకు అంతా సిద్ధం చేసుకుని మార్క్ పోలింగ్ నిర్వహణకు సిద్ధం కావాలన్నారు. పోలింగ్ 90 నిమిషాలు ముందు పోలింగ్ వెజింట్ల సమక్షంలో మార్క్ పోలింగ్ 50 ఓట్లతో నిర్వహించి ఎలక్ట్రానిక్ ఓటింగ్ యంత్రాలు పనితీరును పరీక్షించ చేసుకొని మార్క్ పోలింగ్ ఓట్లను తొలగించి, ఎలక్ట్రానిక్ ఓటింగ్ యంత్రాలు ఓటింగ్ ప్రారంభోత్సవానికి సిద్ధం చేసి తదుపరి ఉదయం ఏడు గంటలకే పోలింగ్ ప్రక్రియను తప్పనిసరిగా ప్రారంభించాలన్నారు. పోలింగ్ కేంద్రంలో పోలింగ్ సిబ్బందితో పాటు సూక్ష్మ పరీక్ష కులు పర్యవేక్షణలో వెబ్ కాన్ఫరెన్స్ చిత్రీకరణతో పోలింగ్ ప్రక్రియ నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. పోలింగ్ కేంద్రంలో ముందుగా పోలింగ్ ఆఫీసర్ (ప్రిసైడింగ్ అధికారి) ఓటర్ స్లిపును ఓటర్ ఎపిక్ లేదా 12 రకాల గుర్తింపు కార్డులలో ఒక కార్డును ధ్రువీకరించి సంక్షిప్త చెంది ఓటింగ్ కారకు అనుమతిస్తారని అదేవిధంగా మార్కుడ్ కాపీలో రెడ్ కలర్ పెన్సిల్తో పురుషులు స్ట్రైలు (ట్రాన్స్ జెండర్స్ కు విడివిడిగా మార్కెట్ ఇస్తారన్నారు. దీనివల్ల ప్రతి రెండు గంటలకు ఓటింగ్ శాతం తెలుసు కోనేందుకు జెండర్ వారిగా వీలు కలుగుతుందన్నారు. రెండ్ పోలింగ్ అధికారి 17 ఏ ఓటర్ నమోదు రిజిస్టర్ లో సీరియల్ నెంబరు పేరు సంతకం లేదా వేలిముద్ర తీసుకొని ఓటింగ్కు అనుమతిస్తారని తెలిపారు. అనంతరం ఎడమచేతి చూపుడువేలు పై ఇండేబుల్ ఇంకు మార్కుల గో వేస్తారన్నారు. మూడో పోలింగ్ అధికారి పార్లమెంటుకు తెలుపు అసెంబ్లీకి పింక్ కలరు బ్యాలెట్ స్లిపులను జారీ చేస్తారని వీటి వెనుక ఓటర్ ఎపిక్ లేదా గుర్తింపు కార్డు సీరియల్ నెంబరు వేస్తారు న్నారు. అదేవిధంగా ఇ%8%దేబుల్ ఇంకు మార్కుల గో ఉన్నది లేనది పరీక్షిస్తారని లేని పక్షంలో మరల మార్కుల గో ఇస్తారన్నారు. నాలుగో పోలింగ్ అధికారి పార్లమెంట్ ఓటింగ్ కంపార్ట్మెంటు కంట్రీలో యూనిట్లు ఇన్చార్జిగా వ్యవహారించి ఓటింగ్కు అనుమతిస్తారని ఆయన తెలిపారు గతంలో ఈవిధం యంత్రాల మీద అవోహాలు ఉండేవి ని

# చంద్రబాబును సీఎం చేసుకుంటేనే ఆంధ్ర రాష్ట్రానికి ఉజ్వల భవిష్యత్తు

-టిడిపి అభ్యర్థి జ్యోతుల నెహ్రూ

గండేపల్లి మార్చి 26 (ప్రభాతవార్త):

గత ఐదేళ్లుగా అసమర్థ, అవినీతి, దోపిడీ, దౌర్జన్యాల రాజ్యంలో అల్లాడిపోతున్న ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రజలకు సార్వత్రిక ఎన్నికల రూపంలో మే 13వ తేదీన ఒక సువర్ణావకాశం రానున్నదని,దానిని రాష్ట్రం లోని ప్రజలు ముఖ్యంగా బదుగు, బలహీన వర్గాలతో పాటు మహిళలు, యువత సద్వినియోగం చేసుకుని తమ పవిత్రమైన, విలువైన ఓటును సైకిల్ గుర్తుపై వేసి టీడీపీ-జనసేన-బీజేపీ సంకీర్ణ ప్రభుత్వాన్ని గెలిపించి వైకాపాను చిత్తు చిత్తుగా ఓడించాలని జగంపేట అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ జనసేన, బీజేపీ బలపరిచిన తెలుగుదేశం పార్టీ అభ్యర్థి జ్యోతుల నెహ్రూ అన్నారు. గండేపల్లి మండలంలో చైతన్య రథం పై బొగ్రంపాలెం, ఎస్టిరాజపురం, మల్లెపల్లి గ్రామాల్లో ప్రచారం నిర్వహించారు.ఈ ఐదేళ్లలో వైసిపీ చేసిన తప్పిదాలను ప్రజలకు వివరిస్తూ వర్తమాన ముందుకు సాగింది టీడీపీ-జనసేన-బీజేపీ కూటమి అధికారంలోకి వస్తే ప్రజలకు చేకూరే లబ్ధిని వివరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో టీడీపీ, జనసేన, బీజేపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు



## అభివృద్ధి సంక్షేమ సీఎం జగనన్నే

-ఎమ్మెల్యేగా నరసింహం ఎంపీగా సునీల్ ను గెలిపించాలి

-మాజీ మంత్రి తోట నరసింహం సతీమణి వాణి కోడలు శ్రీనిధి

గండేపల్లి మార్చి 26 (ప్రభాతవార్త):

రాష్ట్రాన్ని అన్ని రంగాలలోనూ అభివృద్ధి సంక్షేమ పథకాలతో ప్రపంచ దేశాలలోనే రాష్ట్రానికి ఒక గుర్తింపు తెచ్చిన ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డిని మరోసారి ముఖ్యమంత్రిగా చేసేందుకు ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి తోట నరసింహం,కాకినాడ ఎంపీ అభ్యర్థి చలమలశెట్టి సునీల్ ను ఫ్యాన్ గర్తుపై ఓట్లు వేసి గెలిపించాలని మాజీ మంత్రి తోట నరసింహం సతీమణి వాణి కోడలు శ్రీనిధి గడప గడపకు ప్రచారంలో కోరారు.గండేపల్లి మండలం కే.నాయకం పల్లిలో ఇంటింటా ప్రచారం నిర్వహిస్తూ ప్రభుత్వం ద్వారా పొందిన లబ్ధిని వివరిస్తూ మరోసారి వైఎస్ఆర్ పార్టీని గెలిపించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీపీ చల్లగళ్ల దొరబాబు,రామకుర్తి మూర్తి,మద్దిపట్ల రామకృష్ణ,పరిమి వెంకటేశ్వరరావు, తారకం,మలిరెడ్డి పాపారావు,కునే చినబాబు వివిధ గ్రామాల వైఎస్ఆర్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



వాణి తొలగించేందుకు ఎన్నికల సంఘం ఓటర్ తుండన్నారు. ఛార్జి ఓట్లు,17బి టెండర్ ఓట్లు, వెర్సిబుల్ పేపర్ ఆడిటర్ (వివి పేట్లు) అందుబాటులో తెచ్చిందన్నారు ఈ విధానం ద్వారా 7 సెకండ్స్ పాటు ఎపిక్ ఓటు వేసినది చూసుకునే అవకాశం ఓటర్లకు లభించిందన్నా రు.. ఐదో పోలింగ్ అధికారి ఓటింగ్ కంపార్ట్మెంటు ఇన్చార్జిగా వ్యవహారించి ఓటు యంత్రాలు పనితీరు పట్ల అప్రమత్తంగా వ్యవహరించి ఓట్లు సక్రమంగా నమోదవు చున్నది లేనది పరీక్షించ చేసుకోవాలన్నారు. పోలింగ్ లో ఓటర్ లో ,17 సి బ్యాలెట్ పేపర్ ఎక్కాయింట్ బ్యాలెట్ యూనిట్లు వినియోగించు కోవాలన్నారు. డిఆర్ఓ ఎం వెంకటేశ్వర్లు మాట్లాడుతూ పోలింగ్ కు వారం రోజులు ముందుగా అత్యవసర సర్వీసులు పోలింగ్ నిర్వహణలో ఉన్న ఉద్యోగులు, ఎన్నికల మీడియా కవరేజ్ నిమగ్నమైన గుర్తింపు పొందిన పాత్రికేయులు పోస్టల్ బ్యాలెట్ వినియోగించు కోవాలన్నారు. ఓటింగ్ అధికారిని స్థాని కంగా ఏర్పాటు చేయడం జరుగు తుండన్నారు. ఛార్జి ఓట్లు,17బి టెండర్ ఓట్లు, వెర్సిబుల్ పేపర్ ఆడిటర్ (వివి పేట్లు) అందుబాటులో తెచ్చిందన్నారు ఈ విధానం ద్వారా 7 సెకండ్స్ పాటు ఎపిక్ ఓటు వేసినది చూసుకునే అవకాశం ఓటర్లకు లభించిందన్నా రు.. ఐదో పోలింగ్ అధికారి ఓటింగ్ కంపార్ట్మెంటు ఇన్చార్జిగా వ్యవహారించి ఓటు యంత్రాలు పనితీరు పట్ల అప్రమత్తంగా వ్యవహరించి ఓట్లు సక్రమంగా నమోదవు చున్నది లేనది పరీక్షించ చేసుకోవాలన్నారు. పోలింగ్ లో ఓటర్ లో ,17 సి బ్యాలెట్ పేపర్ ఎక్కాయింట్ బ్యాలెట్ యూనిట్లు వినియోగించు కోవాలన్నారు. డిఆర్ఓ వి డి శివశంకర్ ప్రసాద్ మరియు సిపిఓ వెంకటేశ్వర్లు పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా పూర్తి అవగాహనను ఈవీయంల దెబ్బా ద్వారా కూడా అవగాహనను ఖాళీతరంగా కల్పించారు. మాస్టర్ ట్రైనిని ప్రకాష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పానుమయ్యగారి కలిసి శ్రీమేకలేశ్వరస్వామి దేవస్థానంలో నిర్వహించే నిత్యానుదానానికి జగ్గప్పవేట పట్టణానికి వెండి కాంక్షరత్న తీరుమలరావు రూ.50, 116లు వితరణగా అందజేశారు.

ప్రభుత్వవిప్లవ, ఎంఎస్ఎస్ సామనీశ కరువుభానా వేటల మీరుగా ఆలయ పాలకమండలి అధ్యక్షులు కె భద్రదాశ్వుడు ఈ కమేరుకు చెక్ అంద జేశారు. ఈకార్యక్రమంలో పలువురు నిర్వహ, వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.



ప్రతీరోజూ బిజీ బిజీగా గడుపుతున్న జీవితంలో మనం మన ఆరోగ్యాన్ని పట్టించుకోము. అందులో మన ముఖము, జుట్టుల గురించి అయితే అసలు ధ్యానం ఉండదు. చలుపురితో సాగుతున్న క్రమంలో వీటివలన ఎన్నో సమస్యలను ఎదుర్కుంటూ ఉంటాం. ఇతరులతో హాళనలను భరిస్తూ ఉంటాం. ఇకపై ఇలాంటి వాటికి చెక్ పెట్టేలా ఈ అద్భుతమైన బ్యూటీ టీన్లు మీ కోసమే...

#### బాట్లీతో మేని మిలమిల...

ఒక పాత్రలో బాట్లీ గింజల పొడిని తీసుకుని అందులో కొద్దికొద్దిగా గోరువెన్నటి నీళ్లు పోసుకుంటూ ముద్దలా కలుపుకోవాలి. ఈ పేస్టును ముఖానికి ప్యాకోలా అపై వేయాలి. పావుగంట తర్వాత గోరువెన్నటి నీటితో ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా తరచుచేస్తే మచ్చలు, మృత కణాలు తొలగిపోయి చర్మం ప్రశాంతంగా తయారవుతుంది.

#### మిరియాలతో చుండ్రుకు చెక్ !...

మిరియాల ఆరోగ్యానికెంతో మేలు చేస్తాయని అందరికీ తెలుసు. అయితే ఆరోగ్యానికి కాదు జుట్టు సంరక్షణకు సైతం మిరియాల ఉపయోగపడతాయి. ముఖ్యంగా మండ్రు సమస్యను చాలా సులువుగా పోగొట్టే సత్తా మిరియాలకు ఉంది. ఇందుకోసం ఒక



## సమస్యతో బాధపడుతున్నారా !



ఉల్లిపాయను తీసుకుని పొట్టు తీసి ముక్కలుగా కట్ చేసుకోవాలి. వీటిని మిక్సీ జారీలో వేసి వీటితోపాటు టేబుల్ స్పూన్ నల్ల మిరియాల వేసి మెత్తగా గ్రైండ్ చేసుకోవాలి.

ఇలా గ్రైండ్ చేసుకున్న మిశ్రమంనుంచి జ్యూస్ ను సవరణ్ చేసుకోవాలి. ఇప్పుడు ఈ జ్యూస్ లో టేబుల్ స్పూన్ ఆవనూనె, టేబుల్ స్పూన్ అలోవెరా జెల్ వేసుకుని అన్నీ కలిపేలా బాగా కలుపుకోవాలి. దీంతో ఒక హెయిర్ టానిక్ రెడీ అవుతుంది. ఈ టానిక్ ను మాడుకు పట్టించి 10 నిమిషాల పాటు మసాజ్ చేసుకోవాలి. గంట తర్వాత మైల్డ్ పౌంప్ తో శుభ్రంగా తలస్నానం చేయాలి. ఇలా చేస్తే ఎంత తీవ్రంగా ఉన్న మండ్రు అయినా మాయం అవడంతోపాటు తెల్ల జుట్టు త్వరగా రాకుండా ఉంటుంది. జుట్టు ఒత్తుగా పెరుగుతుంది. □

## ‘పిచ్’లో మాట్లాడుతున్నారా?

బంధమేదైనా సుదీర్ఘకాలం అరమరికలు లేకుండా కొనసాగితే గొప్పకదా! నలుగురిలోనూ మనం గౌరవంగా కనిపించటం కంటే అవాల్చింది ఎముంది. ఇవన్నీ మీరు సొంతం చేసుకోవాలా... కొందరు మాట్లాడితే, పోట్లాడినట్లే ఉంటుంది. మరికొందరు చిన్న విషయాన్ని పెద్దగా అరుస్తూ చెప్పేస్తుంటారు. వినేవాళ్ళకు మాత్రం ఎప్పుడెప్పుడు వీళ్ళ సంభాషణ ముగిస్తారా అనిపిస్తుంటుంది. మాట్లాడే తీరు ఇలా ఉంటే ఇక ఎవరైనా స్నేహం చేయడానికీ, ముఖ్యంగా జీవితాన్ని పంచుకోవడానికీ ఎలా ఇష్టపడతారు చెప్పండి. ఎవరైతే మాట్లాడేటప్పుడు లో పిచ్ లో మాట్లాడతారో అటువంటి వారిని అబ్బాయిలు ఇష్టపడతారు. వాళ్ళతో కలిసి నడుద్దామనుకుంటారు. ఇక అమ్మాయిలూ గొంతు దగ్గించి మాట్లాడే అబ్బాయిలను చూసి ఇంప్రెస్ అవుతారని తాజా పరిశోధనల్లో వల్లెదైంది. సలబై ఏళ్ల మగవారూ గొంతు తగ్గించి మాట్లాడితే వారిని గౌరవప్రదమైన వ్యక్తులుగా పరిగణిస్తారు.



ఇష్టపడతారు. అటువంటి వారితోనే స్నేహమైనా, పెళ్లయినా, సామాజిక బంధాలైన సుదీర్ఘకాలం కొనసాగించుకుంటారు. మరి మీరు ఎలా మాట్లాడుతున్నారా? □

## పిల్లలు, కెలియర్ సమన్వయం

మాతృత్వం ఓ మధురానుభూతి. కానీ ఆ ప్రయాణంలో శారీరకంగా, మానసికంగా, భావోద్వేగాలపరంగా, సామాజికంగా మనం ఎదుర్కొనే సవాళ్లనేకం. ఓవైపు తల్లిగా బాధ్యతలు నెం“చేరుస్తూ, మరోవైపు కెలియర్ నీ సమన్వయం చేసుకోవడం అంత తేలికకాదు. అందుకే చాలామంది ఉద్యోగినులు ప్రమాదపన్న, వేతనాలు విషయంలో రాజీవదుతున్నారు. కొంతమందికైతే అసలు ఉద్యోగాన్నే వదిలేస్తున్నారు. ఈ పరిస్థితిని “మదర్ హుడ్ పెనాల్టీగా అభివర్ణిస్తున్నారు నిపుణులు. తొలి బిడ్డ పుట్టిన మొదటి ఏడాది 24 శాతం మహిళలు ఉద్యోగాన్ని వదిలేస్తుంటే, ఐదేళ్ల



తర్వాతా చేరనివారు. 17 శాతం. పదేళ్లయ్యాక కూడా చేరని మహిళలు 15 శాతమట. ఇప్పటివరకే భర్తా.. పిల్లల బాధ్యతల్ని పంచుకోవడం సంతోషించడగ్గ విషయమే అయినా, అడవాళ్లు చేసే పనిలో మూడో వంతు మాత్రమే

నిజానికి అమ్మకాని మహిళలకూ, తల్లులకూ మధ్య వేతనాల్లో ఉండే తేడా అదా, మగా వేతనాల్లో ఉండే భేదం కంటే ఎక్కువకంటే. ఎందుకంటే తల్లులను మహిళ సమర్థవంతంగా పనిచేయలేదనీ, ఎక్కువగా భావోద్వేగాలకు లోనవుతుంటారనీ భావింపడమే అందుకు కారణమట. పిల్లల బాధ్యతలతో ఈ ‘మమ్మీట్రాక్’లో పడి చాలామంది మహిళలు తమ సామర్థ్యాల కంటే తక్కువ ఉద్యోగాల్లో సర్దుకు పోతున్నారు. కెరియర్లో ఎదిగే అవకాశాలు పోగొట్టుకుంటు న్నారు. ఈ పరిస్థితిల్లో మార్పు రావాలంటే నిజానికి ప్రభుత్వ విధానాలు మాత్రమే సరిపోవు. ఇంట్లోనూ, సంస్థల ఆలోచనా విధానాల్లోనూ మార్పు రావాల్సి ఉంది. అప్పుడే సమానత్వం సాధించగలం. అమ్మ మోస్తోన్న ఈ శిశువు తగ్గించగలం. □

ఇహవరాలకు సంబంధించిన విషయాలను ప్రస్తావించింది సుపర్యవక్త. సుపర్యవ అంటే రెండు రెక్కలున్న ప్రాణి. కొమ్మపైనున్న రెండు పక్కల్లో ఒకటి రావిపళ్ల తింటోంది. రెండోది

మనిషి భోక్తానుపర్యుడు. స్వాగ్రం రెక్క విప్పితే సుడిగుండం, త్యాగం రెక్క విప్పితే మోక్షగుండం. సూర్యుడు ఆత్మకారకుడు. పగలంతా లోకాలను వెలిగించి, రాత్రి పడమటి సముద్రంలో తల దాచుకుంటాడు. రెక్కలాల్ని గగన విహారం చేసే ఎగ్జన్ పర్టీ నీటిని పీల్చుకుని, వర్షం కురిపిస్తుంది తృప్తినిస్తుంది.

## గమ్యానికి గమకం



చూస్తోంది. ఒకటి కర్మఫలం అనుభవించే జీవాత్మ. రెండోది కర్మకు తగ్గ ఫలాన్ని నిర్ణయించే పరమాత్మ. సుపర్య శబ్దం సూర్యుడికి, గరుతమంతుడికి, జీవాత్మకు సమానం. కర్మరాక్షి అయిన సూర్యుడికి పగలూ రాత్రూ.. గరుత్మంతుడికి శిక్ష, భిక్ష.. జీవుడికి ప్రాణం. జ్ఞానం రెక్కలతో సమానం. మనిషిలో సూర్యుడివ్వారా ప్రాణశక్తి, గరుదుడికి ద్వారా సూర్య బుద్ధి ప్రవేశించి జీవాత్మను జీవుడిగా మార్చాయి. అతడిలోని చైతన్యం కర్మలకు పురిగిలిపి కర్మఫలాలను తినిపిస్తుంది. అందుకే అతడు రాగ ద్వేషాలకూ, కష్ట సుఖాలకూ అహరహాతాడు.

జీవరాశిని రక్షిస్తుంది- అని రుగ్గిగం సూర్యుణ్ణి వర్ణిస్తుంది. గరుత్మంతుడు తల్లి దాస్యం తెచ్చినవడానికీ స్వర్గాన్ని ఇంటించి అమృతం తీర్చాడు. పని పూర్తయిన వెంటనే తిరిగి అమృతకలశాన్ని ఇంద్రుడికే సమర్పించాడు. ఇహవరాల నడుమ జీవనం సాగిస్తూ కష్టసుఖాలు పవిత్రమైన వైరాగ్యంతో జీవన్ముక్తిని పొందడమే జీవిత పరమార్థం. నిష్కామకర్మ మార్గమే గమ్యానికి గమకం. □

ఆధ్యాత్మికం

ప్రతి స్త్రీలో ఒక దుర్గ ఉంటుంది. కానీ ఆ దుర్గను అదిమి పెట్టేలా కుటుంబం, సమాజం ఆమెను తీర్చి దిద్దుతాయి. చాంతో తన మీద ఏ అన్యాయం జరిగినా చెప్పలేని స్థితిని చేరుతుంది. సువ్య దుర్గవి, పోరాడు’ అని చెప్తారు బెంగళూరులోని ‘దుర్గ ఇండియా’ టీమ్ సభ్యులు, ప్రియా వరదరాజన్ అనే యాక్టివిస్ట్ నిర్మాణ చేసిన ఈ గ్రూప్ స్త్రీలను కుటుంబ హింస నుంచి.. రైంగిక వేధింపుల నుంచి కాపాడటానికి పని చేస్తోంది.

వారి పోరాటానికి శక్తినిస్తోంది. ప్రతి ఒక్కరూ మార్పు కోసం ఎదురు చూస్తారు. మనమే మార్పు కోసం ప్రయత్నిద్దామని ఎందుకు అనుకోరు.. ఎదురు చూస్తూ కూర్చుంటే మార్పు వస్తుందా? అంటారు ప్రియా వరదరాజన్. బెంగళూరులో ‘దుర్గ ఇండియా’ అనే సంస్థ స్థాపించి స్త్రీల సమస్యలపై పని చేస్తున్న ప్రియా ఇటీవల బెంగళూరు మాలోలో ఒక వ్యక్తి స్త్రీలను అసభ్యంగా తాళదం గురించి ప్రస్తావిస్తూ ‘పబ్లిక్ ప్లస్’లో- బహిరంగ ప్రదేశాల్లోగాని అన్ లైన్ లోగాని స్త్రీల గౌరవ మర్యాదలకు భంగం కలిగిస్తే అలాంటి వారిపై చర్య తీసుకునేందుకు బాధిత మహిళకు అండగా ఉంటే కలిగే ధైర్యం వేరు. తోటి మహిళలతో వారు చెప్పుకునేవి వేరు అలాంటి వారికి యోగ్యులైన కౌన్సెలర్లతో కౌన్సిలింగ్ చేయించి దిలాసా ఇప్పిస్తామ. అంతేకాదు బాధితులను వెంటబెట్టుకొని- ఆ స్టేషన్ కుపో ఈ స్టేషన్ కు పో అనే బాధ లేకుండా బెంగళూరులో వన్ స్టాప్ సెంటర్స్ లో ఫిర్యాదు చేయిస్తామ.

## స్త్రీల కుటుంబ హింస నుంచి కాపాడుతూ..

తోడుగా మేమెన్నే బాధితులు ఫిర్యాదు చేయడానికి జంకరు. ఎటొప్పీ వారికి తోడు నిలిచే స్త్రీల బృందాలు అన్నీ చోట్లా ఉంటుంది అంటుంది ప్రియా. మగాడు ఎందుకు అలా చేస్తాడు? .... గతంలో సమాజంలో స్త్రీలకు ఏదైనా సమస్య వచ్చి ఆమె బయటకు చెప్పినప్పుడు- ఆమెలో ఏ దోషం ఉందో అన్నట్టుగా నిందను ఆమె మీదే వేసేవారు ఉండేవారు. వారి భావజాలాన్ని మార్చడమే చేయవలసింది. స్త్రీకి ఏదైనా అన్యాయం జరిగినప్పుడు ఆ మగాడు ఆమెతో అలా ఎందుకు చేశాడు అని ఆలోచించేలా చేస్తే సగం మార్పు వచ్చినట్లే. ఇంట్లో, వీధిలో, ఆఫీసులో స్త్రీలు ఆత్మాభిమానంతో ఉండాలంటే మగాళ్లు మారాలి. అందుకు ఒకరోజు సరిపోదు. ఒకరు పని చేస్తే సరిపోదు. ప్రతి ఒక్కరం ఏదో ఒక మేరకు పని చేయాలిందే అంటుంది ప్రియా.



అందరినీ ‘దుర్గా’లుగా మారుస్తూ... అన్యాయం జరిగితే వెరవకుండా ప్రతిఘటించమని ప్రియా ఆధ్వర్యంలో ‘దుర్గా’ బృందం చైతన్యం కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తోంది. స్వాగ్రాలో, కాలేజీలో, బస్టాలో తిరుగుతూ స్త్రీలకు తమ హక్కులను పట్టవరమైన రక్షణను, సహాయం చేసే బృందాలను తెలుపుతుంది. నేను ఒంటరిదాన్ని కాను అని స్త్రీ అనుకుంటే చాలు.. ఆమె పోరాడగలదు అంటుంది ప్రియా. ఇంత ప్రయత్నం చేసే ప్రియా లాంటి వారి సంఖ్య ఎంత పెరిగితే దుర్గాలకు అంత శక్తి పెరుగుతుంది. □

చెలి చిట్టా పాత్రైదే పసందగా వుండేటట్లు చేసేటందుకు పాలతో దాన్ని తుడవండి 15 నిమిషాల సేపు ఒక మిళమైన వేడిగల ఓవెన్ పై పెట్టండి పైపొర పెళపెళ రుచిగా ఉంటుంది. □

కంటికి చాలా మంచిది. ఈ పండు వల్ల రేపీకటి, ఇతర కంటి సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయి. ✦ క్యాల్షియం, మెగ్నీషియం, కావర్ వంటి ఖనిజాలు ఈ పండులో అధికంగా లభిస్తాయి. క్యాల్షియం ఎముకలను, దంతాలను దృఢంగా ఉంచడానికి.. కావర్ ఎర్రరక్తకణాల ఉత్పత్తికి, మెగ్నీషియం ఎముకల ఆరోగ్యానికి ఉపయోగపడతాయి. ✦ ఖర్జూరాలు కేవలం బరువు తగ్గడానికి మాత్రమే కాదు.

## పోషకాల ఖర్జూరాలు..



బాగా సన్నగా ఉండి బరువు పెరగాలనుకునేవారికీ మంచి ఫలితాన్నిస్తాయి. ✦ ఖర్జూరం పండు శరీరానికి తక్షణ శక్తినిస్తుంది. అందుకే రంజాన్ అలవవాస దీక్షల సమయంలో ఈ పండుని అహారంగా తీసుకుంటారు. ✦ మలబద్ధంతో బాధపడేవారు కొన్ని ఖర్జూరాల్ని రాత్రంతా నీటిలో నానబెట్టి ఉదయాన్నే పడగమవున వాటిని తిని, ఆ నీరు తాగితే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ✦ ఖర్జూరంలో ఉండే వివిధ పోషకాలు శరీరంలోని జీవక్రియలను వేగవంతం చేస్తాయి. ✦ ఖర్జూరాల్లో ఉండే విటమిన్ ‘బి6’ వల్ల మెదడు మరుగ్గా పనిచేస్తుంది. ✦ శరీరంలో లోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలోనూ ఖర్జూరాలు తమ వంతు పాత్ర పోషిస్తాయి. ✦ మాత్రమేదాల్లో ఏర్పడిన రాళ్ళు కరగాలంటే ఖర్జూరాల్ని తరచూ తినాలి. అలాగే కొంతమందికి మాత్రం సరిగ్గా రాకపోవడం, మూత్రనాళ ఇన్ఫెక్షన్.. తదితర సమస్యలుంటాయి. ఇవన్నీ ఖర్జూరం తినడం వల్ల తగ్గే అవకాశం ఉన్నాయంటున్నారు వైద్య నిపుణులు. □

## చెరకు రసంతో చర్మ కాంతి !

ఎండగా ఉన్నప్పుడు రోడ్డు పక్కన కనిపించే చెరకు రసం బండిని చూస్తే అమృతం దొరికినంత ఆనందమేస్తుంది కాస్తంత అల్లం, నిమ్మరసం తగ్గించిన తాజా చెరకు రసం తాగితే అలసట, నీరసం మాయమై శరీరం శక్తిని పుంజు కుంటుంది. ఇలా ఆరోగ్యానికే కాదు.. అదానానికి, కేళ సౌందర్యా నికీ కూడా రసం మేలు చేస్తుందంటున్నాడు సౌందర్య నిపుణులు.

★ చెరకురసంలో ముల్లూరి మట్టిని కలిపి పేస్ట్ లా చేసుకుని ముఖానికి పట్టిస్తే చర్మంపై ఉన్న నల్లమచ్చలు తొలగిపోతాయి. ఇందులో ఉండే సమ్మేళనాలు చర్మకణాలను పునరుత్తేజితం చేస్తాయి. ★ చెరకు రసంలో తేనె కలిపి పావుగంట పాటు చర్మానికి మర్దన చేయాలి. తర్వాత ఇరవై నిమిషాల పాటు ఉంచి కడిగేయాలి. వారానికి రెండుసార్లు ఇలా చేయడం వల్ల చర్మం మృదువుగా మారుతుంది. ★ కాఫీపొడికి కాస్త చెరకురసాన్ని చేర్చి గ్రుక్కలా ఉపయోగిస్తే చర్మం కాంతితులనుతుంది. ★ నిమ్మరసం, యాపిల్ జ్యూస్, డ్రాక్ష రసం, కొబ్బరి పాలు, చెరకు రసం.. వీటినించే సమవాళ్లతో తీసుకొని బాగా కలుపుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని చర్మానికి పట్టించాలి. ఇలా చేయడం వల్ల చర్మంపై ఉన్న మొటిమలు, మచ్చలు తొలగిపోయి మేనికి మెరుపు వస్తుంది.



★ చర్మాన్ని యవ్వనంగా, బిగుతుగా ఉంచడానికి మామూలు పనికార్యాలే కన్నా చెరకు రసంతో తయారు చేసుకున్న పని క్యూబ్ లను వాడితే రెట్టింపు ఫలితాలుంటాయి. ★ బొప్పాయి గుజ్జులో చెరకు రసాన్ని కలిపి పట్టించడం వల్ల చర్మం బిగుతుగా తయారవుతుంది. ★ నాలుగు చెంచాల చెరకు రసానికి రెండుచెంచాల నెయ్యి చేర్చి, చర్మానికి మర్దన చేస్తే ఎండ వల్ల కమిలిన చర్మం తిరిగి కొత్త నిగారింపును సంతరించుకుంటుంది. ★ లీటరు నీటిలో గుప్పెడు పుదీనా ఆకులు, పావు లీటరు చెరకు రసం కలిపి, మరిగించి అవరి పట్టుకుంటే చర్మం తేటగా తయారవుతుంది. ★ ఎటువంటి పదార్థాలూ కలపకుండా పూర్వ చెరకు రసాన్ని ప్రతిరోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు చర్మానికి పట్టిస్తే చర్మం ఆరోగ్యంగా, మృదువుగా మారుతుంది. కురులకు కొత్త కేశ.. ★ ప్రతిరోజూ చెరకు రసం తాగడం వల్ల జుట్టు ఒత్తుగా పెరుగుతుంది. ✦ చెరకు రసాన్ని కుడుక్కు పట్టించి గంట తర్వాత గోరువెన్నటి నీటితో తలస్నానం చేస్తే పొడిబారిన జుట్టు తిరిగి పట్టులా మెరుస్తుంది. ✦ చెరకు రసం జుట్టుకు సహజమైన కండీషనర్ గా ఉపయోగపడుతుంది. □

## వంటలో జాగ్రత్తలు ..



క్యాబేజీని అతిగా ఉడికించినా, సల్ఫర్ విడుదలై దాని రుచి మారే ప్రమాదముంటుంది. **ఉల్లిపాయలు..** సలాడ్లు, బిర్రు, శాండ్విచ్ వంటి వాటిల్లో పచ్చి ఉల్లిపాయ ముక్కలు వేసుకుంటాం. నిజానికి ఇది మంచి పదార్థం. పచ్చి ఉల్లిపాయల్లో సల్ఫర్ ఉంటుంది. ఇది జీవక్రియ రేటును పెంచుతుంది. కాబట్టి వాటిని వేయించకూడదు. వీటిని ఎక్కువ మంట మీద ఉడికిస్తే అందులో ఉండే మాంసకృత్తులు నశించిపోతాయి. ఆరోగ్యానికి హాని చేసే కార్బోనైజెడ్ కాంపౌండ్లు, హెల్త్ స్పైకి అమైనో విడుదలవుతాయి. అందుకే తక్కువ మంట మీద ఉడికించాలి. □

## పావుగంటలో ఛాట్ మసాలా ..



పకోడీలు.. అలా అనేక పదార్థాల్లో ఛాట్ మసాలా వేస్తారు. ఆ రుచి, వాసన ఎంతగా నోదూరిస్తుందో మనందరికీ తెలిసిందే! ఇంతకీ దాని కొనుక్కోకుండా ఇంట్లోనే చేయలేమా అంటే సంతోషంగా చేసుకోవచ్చు. ఛాట్ మసాలా పొడర్ చేసేందుకు ధనియాలు, జీలకర్ర పావు కప్పు చొప్పున, ఎందుమిర్చి రెండు, డ్రై జింజర్ పొడర్ చెంచా, మిరియాలు రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, ఏడెనిమిది లవంగాలు, సగం జాజికా, అమీచూర్ పొడర్ పావు చెంచా, ఇంగువ అరచెంచా, పుదీనా ముప్పావు కప్పు, చెంచా ఉప్పు తీసుకోవాలి. కడాయిలో పుదీనా ఆకులు వేసి సన్న గెగ మీద వేయించి పళ్లెంలోకి తీయాలి. అదే కడాయిలో జీలకర్ర, ధనియాలు వేయించాలి. అవి తీసి.. మిరియాలు, లవంగాలు, జాజికాయ ఎండు మిర్చి వేసి వేయించాలి. మంచి సువాసన వస్తున్నప్పుడు వీటిని కూడా తీసి పళ్లెంలో వేయాలి. చల్లారాక అన్నిటిని మిక్సీ జారీలో వేసి.. డ్రై జింజర్ పొడర్, అమీచూర్ పొడర్, ఇంగువ, ఉప్పు జతచేసి గ్రైండ్ చేస్తే ఘుమఘుమలాడే ఛాట్ మసాలా పొడర్ రెడీ. □

పకోడీలు.. అలా అనేక పదార్థాల్లో ఛాట్ మసాలా వేస్తారు. ఆ రుచి, వాసన ఎంతగా నోదూరిస్తుందో మనందరికీ తెలిసిందే! ఇంతకీ దాని కొనుక్కోకుండా ఇంట్లోనే చేయలేమా అంటే సంతోషంగా చేసుకోవచ్చు. ఛాట్ మసాలా పొడర్ చేసేందుకు ధనియాలు, జీలకర్ర పావు కప్పు చొప్పున, ఎందుమిర్చి రెండు, డ్రై జింజర్ పొడర్ చెంచా, మిరియాలు రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, ఏడెనిమిది లవంగాలు, సగం జాజికా, అమీచూర్ పొడర్ పావు చెంచా, ఇంగువ అరచెంచా, పుదీనా ముప్పావు కప్పు, చెంచా ఉప్పు తీసుకోవాలి. కడాయిలో పుదీనా ఆకులు వేసి సన్న గెగ మీద వేయించి పళ్లెంలోకి తీయాలి. అదే కడాయిలో జీలకర్ర, ధనియాలు వేయించాలి. అవి తీసి.. మిరియాలు, లవంగాలు, జాజికాయ ఎండు మిర్చి వేసి వేయించాలి. మంచి సువాసన వస్తున్నప్పుడు వీటిని కూడా తీసి పళ్లెంలో వేయాలి. చల్లారాక అన్నిటిని మిక్సీ జారీలో వేసి.. డ్రై జింజర్ పొడర్, అమీచూర్ పొడర్, ఇంగువ, ఉప్పు జతచేసి గ్రైండ్ చేస్తే ఘుమఘుమలాడే ఛాట్ మసాలా పొడర్ రెడీ. □

## కారం ఎక్కువ తింటే?

కారం బాగా తగ్గించండి. లేదంటే అల్సర్లు, ఎసిడిటీ లాంటి సమస్యలు వస్తాయనే హెచ్చరికలు విని భయపడుతుంటారా కదూ! అందులో నిజం లేదని కాదు. కానీ హార్వర్డ్ టి.హెచ్ స్కూల్ ఆఫ్ పబ్లిక్ హెల్త్ ఏడేళ్ల దాదాపు 5 లక్షల మంది మీద జరిపిన అధ్యయనంలో స్పైస్ ఫుడ్ తినేవారికి అయిదొక్కరం ఎక్కువని తేలింది. అలాగని మరే ఎక్కువ కారం తిని సమస్యలు కొనిపెట్టుకోకండి.

# గవాస్కర్ ట్రోఫీలో పెరిగిన మరో టెస్టు



**హైదరాబాద్, మార్చి 26, ప్రభాతవార్త:** క్రికెట్ హిస్టరీలోనే రెండు దశాల మధ్య జరిగే టెస్ట్ సిరీస్‌లకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. జటువంటి సిరీస్‌లలో విజయం సాధించడం అంటే ఆయా దేశాల క్రికెట్ జట్టు ప్రతిష్టాత్మకంగా భావిస్తాయి. అటువంటి సిరీస్‌కు చెందిన భారత్-ఆస్ట్రేలియా మధ్య ఈ ఏడాది చివర్లో జరిగే మార్గస్థ బోర్డర్ గవస్కర్ ట్రోఫీకి అత్యంత ప్రాధాన్యత ఉంది. ఈ సిరీస్‌లో ఇప్పటి వరకూ భారత్-ఆస్ట్రేలియా మధ్య నాలుగు మ్యాచ్‌లు జరిగేవి. కాని తాజాగా భారత్ కెప్టెన్ కల్యాణ్ జోర్జ్ (బీసీసీఎ), క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా సంయుక్తంగా ఈ సిరీస్‌పై కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నాయి. ఇక నుండి ఈ సిరీస్ రెండు 4 మ్యాచ్‌లు కాకుండా అదనంగా మరో మ్యాచ్‌తో కలిపి మొత్తం 5 మ్యాచ్‌లు

నిర్వహించనున్నట్లు తాజాగా ప్రకటించాయి. దీంతో 1991-92 సీజన్ తర్వాత మొదటిసారిగా ఈ ఏడాది చివర్లో భారత్, ఆస్ట్రేలియా సిరీస్‌లో భాగంగా ఐదు మ్యాచ్‌లు ఆడాలి ఉంటుంది. 2024-25 సిరీస్‌కు సంబంధించిన పూర్తి షెడ్యూల్ త్వరలోనే విడుదల కానుంది. దీనికి సంబంధించి సోపాట్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్ ట్వీట్‌లో క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా బోర్డు చేసిన పోస్టులో 1991-92 భారత్ మొదటిసారిగా, ఆస్ట్రేలియా, భారత్ టెస్టుల సిరీస్‌లో పోటీపడతాయని పేర్కొంది. బోర్డర్ గవస్కర్ ట్రోఫీ ఎక్స్‌టెండ్‌డ్ సిరీస్ 2024-25 హోమ్ సమ్మర్ షెడ్యూల్ త్వరలో విడుదల చేస్తామని వెల్లడించింది. ఇక భారత్ కెప్టెన్ కల్యాణ్ జోర్జ్ జెక్సన్ జే పా, క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా చైర్మన్ మైక్ బ్రెర్లెలు

## జనసిని, క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా కీలక నిర్ణయం ఈ యేడాది నవంబరు చివరిలో టెస్టు సిరీస్‌కు అవకాశం

సంయుక్తంగా మీడియాకు విడుదల చేసిన ఒక ప్రకటనలో 'మేము అత్యంత గౌరవంగా భావించే భారత్ క్రికెట్ జట్టు, ఆస్ట్రేలియా క్రికెట్ జట్టు మధ్య జరిగే టెస్ట్ క్రికెట్ గోపు వారసత్వాన్ని పరిరక్షించడంలో అత్యంత భావంతో స్థిరంగా ఉండవచ్చు. టెస్ట్ క్రికెట్ అభివృద్ధి, మరింత ప్రాధాన్యం కల్పించేందుకు క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా, బీసీసీఎ కలిసి కృషి చేస్తున్నాయి. ఇందులో భాగంగానే బోర్డర్ గవస్కర్ ట్రోఫీని ఐదు టెస్టులకు పెంచారు. టెస్టు క్రికెట్ లోగోని విస్తరించడానికి, దాని వారసత్వాన్ని నిలబెట్టడానికి కృషి చేస్తున్నాం, మా రెండు గోపు క్రికెట్ దేశాల మధ్య తీవ్రమైన పోటీ ఉంటుంది. ఈ ఉత్సాహం కారణంగా బోర్డర్ గవస్కర్ ట్రోఫీని ఐదు టెస్టులకు పొడిగించినందుకు సంతోషంగా ఉన్నాం' అని స్పష్టం చేశాయి. కాగా 2018-19, 2020-21లో ఆడిన చివరి నాలుగు సిరీస్‌లలో టీమ్ ఇండియా విజయం సాధించింది. ఇందులోరెండు సార్లు ఆస్ట్రేలియా గడ్డపైనే కంకారాలను ఓడించడం విశేషం. అయితే గత ఏడాది లండన్‌లో జరిగిన ప్రపంచ టెస్టు ఛాంపియన్ షిప్ ఫైనల్‌లో పాల్ కమిన్స్ నేతృత్వంలోని ఆసిన్ భారత్‌ను ఓడించింది. ఈ ఏడాది ఐదు మ్యాచ్‌ల సిరీస్‌లో ప్రారంభ టెస్టుకు పెర్ట్ అతిధ్యం ఇవ్వనుంది. క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా పూర్తి షెడ్యూల్ ఇంకా ప్రకటించ లేదు. కానీ ఈ సందర్భంగా నవంబరు నెల చివరిలో సిరీస్ ప్రారంభమయ్యే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి.



## తొలి టీమిండియా ప్లేయర్‌గా కోహ్లా అత్యధికంగా 173 క్యాచ్‌లు అందుకున్న రికార్డ్

**హైదరాబాద్, మార్చి 26, ప్రభాతవార్త:** ఇండియన్ ప్రిమియర్ లీగ్ 2024, సీజన్ 17లో దూకుడుగా ఆడిన కోహ్లా మరో రెండు రికార్డులను సాధించారు. పంజాబ్ కింగ్స్ తో జరిగిన మ్యాచ్‌లోనే అత్యధిక క్యాచ్‌లు అందుకున్న టీమ్ ఇండియా ప్లేయర్‌గా రికార్డు సృష్టించారు. ఈ మ్యాచ్‌లో కోహ్లా దంపేశాడు. ధనాధర్ బ్యాటింగ్‌తో అదరగొట్టాడు. వెయిర్ స్టో బాదిన క్యాచ్‌ను అందుకోవడంతో ఈ మార్గస్థ సొంతం చేసుకున్నాడు. ఈ మ్యాచ్‌లో అత్యధికంగా 173 క్యాచ్‌లు అందుకున్న టీమిండియా ప్లేయర్‌గా అవతరించాడు. ఇదే మ్యాచ్‌లో విరాట్ మరో క్యాచ్‌ను కూడా పట్టుకున్నాడు. అంతకుముందు ఈ రికార్డ్ టీమ్ ఇండియా మాజీ ప్లేయర్ సురేశ్ రైనా పేరిట ఉండేది. టీ 20 క్రికెట్‌లో అతడు 172 క్యాచ్‌లు పట్టుకున్నాడు. అయితే ఇప్పుడు తాజా మ్యాచ్‌తో సురేశ్ రైనా ఆల్ టైమ్ రికార్డును విరాట్ బ్రేక్ చేసినట్లుయింది. ఇక రైనా తర్వాత హిట్ మ్యాన్ రోహిత్ శర్మ 167 క్యాచ్‌లు పట్టుకున్న మూడో వ్యక్తిగా ఉన్నాడు. కాగా టీ 20లో అత్యధికంగా 100 సార్లు 50 ప్లస్ రన్స్ చేసిన తొలి టీమ్ ఇండియా క్రికెటర్‌గా రికార్డు సృష్టించాడు. ఓవరాల్‌గా ప్రపంచ క్రికెట్‌లో ఈ ఘనత సాధించిన జాబితాలో కోహ్లా మూడో స్థానంలో నిలిచాడు. తొలి స్థానంలో యూనివర్సల్ బాస్ క్రిస్ గేల్ (110) ఉండగా, ఆ తర్వాతి స్థానంలో డేవిడ్ వార్నర్ (109) కొనసాగుతున్నాడు.

# ఐపిఎల్‌లో ప్లే ఆఫ్స్‌కు చేరే జట్లు ఇవే



**హైదరాబాద్, మార్చి 26, ప్రభాతవార్త:** ఇండియన్ ప్రిమియర్ లీగ్ 2024, సీజన్ 17కు సంబంధించి ఆరు మ్యాచ్‌లు ముగిశాయి. అన్ని జట్లూ ఒక్కొక్క మ్యాచ్ ఆడాయి. ఒక రకంగా చెప్పాలంటే మంగళవారం నుండి రెండో రౌండ్ ఆరంభమవుతున్నట్లే. ఈ పరిస్థితుల మధ్య ఐపిఎల్ ప్లే ఆఫ్స్‌పై అంచనాలను వేస్తున్నారు. ఒక్కో జట్టు ఒక్కో మ్యాచ్ ఆడిన నేపథ్యంలో అవి ఆడిన తీరు, గెలిచిన విధానం, బ్యాటింగ్, బౌలింగ్, ఫీల్డింగ్ ఇలా అన్ని

## పాయింట్ల పట్టికలో తొలి ఐదు జట్లు

రంగాల్లోనూ ఆయా జట్టు స్టేయర్లు చూపిన ప్రతిభ ఆధారంగా ప్లే ఆఫ్స్ చేరే జట్లు గురించి పెద్ద ఎత్తున చర్చ జరుగుతోంది. ఈ ఇండియన్ ప్రిమియర్ లీగ్‌లో రాజస్థాన్ రాయల్స్, పంజాబ్ కింగ్స్, చెన్నై సూపర్ కింగ్స్, గుజరాత్ టైటాన్స్, కోల్‌కతా నైట్ రైడర్స్ ప్లే ఆఫ్స్‌కు చేరుకుంటాయని అంచనాలు కడుతున్నారు. కాగా ఈ సీజన్‌లో ఇప్పటి వరకూ పూర్తయిన మ్యాచ్‌ల్లో లీగ్స్ దశ ముగిసిన సరికి పాయింట్ల పట్టికల్లో జట్టు పరిస్థితి ఎలా ఉందనేది వెల్లడవుతోంది. రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరుపై చెన్నై సూపర్ కింగ్స్, ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ పై పంజాబ్ కింగ్స్, సన్‌రైజర్స్ హైదరాబాద్‌పై కోల్‌కతా నైట్ రైడర్స్, లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ పై రాజస్థాన్ రాయల్స్, మే ఉర్లై ఇండియన్స్ పై గుజరాత్ టైటాన్స్ విజయం సాధించాయి. వీటిని ఆధారంగా చేసుకుని పొట్టు పట్టిక ఎలా ఉందనే విషయానికి వస్తే రాజస్థాన్, చెన్నై, పంజాబ్, గుజరాత్, కోల్‌కతా జట్టు ఒక్కో మ్యాచ్ గెలిచినప్పటికీ మెరుగైన

రన్ రేటు కారణంగా రాజస్థాన్ రాయల్స్ జట్టు పాయింట్ల పట్టికలో మొదటి స్థానంలో ఉంది. ప్రస్తుతానికి +1 నేట్ రన్ రేటు ఒక్క రాజస్థాన్‌కు మాత్రమే ఉంది. +0.77 రన్ రేటు ఉన్న చెన్నై రెండో స్థానంలో, +0.45 రన్ రేటు ఉన్న పంజాబ్ మూడో స్థానంలో, +0.30 రన్ రేటు ఉన్న గుజరాత్ నాలుగో స్థానంలో, +0.20 రన్ రేటు ఉన్న కోల్‌కతా ఐదో స్థానంలో ఉన్నాయి. ఈ ఐదు జట్లు ఖాతాలో రెండేని పాయింట్ల చొప్పున ఉన్నాయి. ఇక ఆ తర్వాత ఆరో స్థానంలో సన్‌రైజర్స్ హైదరాబాద్, ఏడో స్థానంలో ముంబై ఇండియన్స్, 8వ స్థానంలో ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్, 9వ స్థానంలో రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు, చివరిపైన 10వ స్థానంలో లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ ఉన్నాయి. ఈ ఐదు జట్లు తమ తొలి మ్యాచ్‌లో ఓటమి పాలయ్యాయి. కాగా రానున్న మ్యాచ్‌ల ఫలితాలను బట్టి పాయింట్ల పట్టికలో మార్పులు జరగవచ్చు.



## అథ్లెటిక్స్ ఛాంపియన్‌షిప్‌లో దీప్తికి పసిడి పతకం

**హైదరాబాద్, మార్చి 26, ప్రభాతవార్త:** భారత ఓపెన్ పాదా అథ్లెటిక్స్ ఇండర్స్‌పై ఛాంపియన్‌షిప్‌లో తెలుగు అథ్లెట్ జి వాంజీ దీప్తి పసిడి పతకంతో మెరిసింది. బెంగళూరు వేదికగా జరుగుతున్న 6వ పాదా అథ్లెటిక్స్ ఇండర్స్‌పై ఛాంపియన్‌షిప్‌లో తెలంగాణలోని ఖమ్మంకు చెందిన యువ అథ్లెట్ దీప్తి 400 మీటర్ల పరుగును 1 నిమిషం 2 సెకన్లలో పూర్తి చేసి ప్రథమ స్థానంలో నిలిచింది. దీప్తికి ఇది వ్యక్తగత అత్యుత్తమ ప్రదర్శన. ఇదే రేసులో పోటీపడ్డ ఒడిశాకు చెందిన జయంతి బెహెర్ రజతం, హరీయాణా అథ్లెట్ భువి అగర్వాల్ కాంస్య పతకాలను కైవసం చేసుకున్నారు. కాగా పరుషుల డిస్‌సైట్స్ ఎఫ్ 37 విభాగంలో రవికిరణ్ కాంస్య పతకం దక్కించుకున్నాడు.

# ‘వృద్ధి’లో పారబాట్లు చేస్తున్న భారత్: రఘురామ్ రాజన్

**ముంబై, మార్చి 26:** భారత్ తన ఆర్థిక వ్యవస్థకు సంబంధించి అతిగా ప్రచారం చేస్తూ, దాని హైచెస్ నమ్మకాలా పొరపాటు చేస్తుందని ఆర్థిక మాజీ గవర్నర్ రఘురామ్ రాజన్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. బలమైన ఆర్థిక వ్యవస్థగా మారడానికి ముందు

భారత్ గణనీయమైన నిర్మాణసమస్యలను పరిష్కరించాలని అన్నాడు. ఎన్నికల తర్వాత కొత్త ప్రభుత్వం ఎదుర్కోవాల్సిన అతిపెద్ద సమస్య, శ్రామికశక్తి, నైపుణ్యాలను మెరుగుపరచడం అని రాజన్ ఒక ఇంటర్వ్యూలో చెప్పారు. 1.4 బిలియన్ జనాభాలో సగానికి పైగా 30 యేళ్లలోపు ఉన్న దేశంలో యువత ఉపాధి కోసం ఎక్కువగా కష్టపడుతున్నారు. భారత్ చేసే పెద్ద తప్పు ఏమిటంటే హైచెస్ నమ్మడం. చాలా సందర్భాలకు కష్టపడితేనే భారత్ బలమైన అభివృద్ధి చెందిన ఆర్థికవ్యవస్థగా మారుతుందని ఆయన అన్నారు. అలాగే 2047 నాటికి భారత్ ను అభివృద్ధి చెందిన ఆర్థిక వ్యవస్థగా మార్చాలనే ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ లక్ష్యాన్ని కొట్టిపారేశారు. దేశంలో యువ జనాభా పెరుగుతుంది. ముందుగా వారు ఉపాధి పొందడానికి కావాల్సిన సదుపాయాలు అందించాలి. ఆ తర్వాత శ్రామికశక్తికి ఉద్యోగాలు కల్పించాలని ఆయన అన్నారు. కరోనా కారణంగా భారత్ యు పాతశాల పిల్లలదమవు సామర్థ్యం 2012 కంటే ముందు స్థాయికి పడిపోయింది. మూడో తరగతి విద్యార్థులలో 20.5 శాతం మంది మాత్రమే

రెండో తరగతి పాఠాన్ని పదవగలరని ఆయన అన్నారు. భారత్ దేశంలో అక్షరాస్యత రేట్లు విరుత్తాంశం వంటి ఇతర ఆసియా దేశాల కంటే తక్కువగా ఉన్నాయి. దీనిని పెంచడానికి తీవ్రంగా కృషి చేయాల్సిన అవసరం ఉంది. అలాగే భారత్ స్టైడెంట్స్ ప్రాతిపదికన 8శాతం వృద్ధిని సాధించడానికి చాలా ఎక్కువ కష్టపడాల్సి ఉందని రాజన్ అన్నారు. ఇద్దెబ్బోలో ఉన్నత విద్య కోసం కంటే వీలవ తయారీకి రాయితీలపై ఎక్కువ ఖర్చు చేయాలని మోడీ ప్రభుత్వం చేసిన విధానాలు తప్పు అని రాజన్ అన్నారు. భారత్ ను సెమీ-కండక్టర్‌ను గమ్యస్థానంగా మార్చడానికి వ్యాపారాలకు 760 బిలియన్ రూపాయలు రాయితీలు ఇవ్వాలి. అదే ఉన్నత విద్య కోసం మాత్రం 476 బిలియన్ రూపాయలను కేటాయించారు. విద్యా వ్యవస్థను పక్కదిద్దే పని చేయకుండా వీలవ తయారీ వంటి ఉన్నతమైన ప్రాజెక్టులపై ప్రభుత్వం దృష్టిసారించింది. ఉన్నత విద్య ద్వారా ఆ పరిశ్రమలకు అవసరమైన మంచి



ఇంజనీర్లను తయారు చేయవచ్చని ఆయన అన్నారు. విద్యను మెరుగుపరచడంతో పాటు, అసమానతను తగ్గించడం, శ్రమతో కూడిన ఉత్పత్తిని పెంచడం వంటి అనేక విధాన ప్రాధాన్యతల ద్వారా భారత్ అభివృద్ధి చెందిన దేశంగా మారడానికి అవకాశం ఉంటుందని ఈ సందర్భంగా రాజన్ అన్నారు.

## నష్టాల్లో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్లు



లాభాల్లో ముగిసాయి. ఐటీసీ, మహింద్రా అండ్ మహింద్రా, టైటాన్, సన్‌ఫార్మా, హిందుస్తాన్

యూనిలివర్, జెఎన్‌ఎల్, టీసీఎస్, ఎస్‌ఐఎస్, రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్, టెక్ మహింద్రా, ఇన్ఫోసిస్, ఏసీయస్ పెయింట్స్, అల్కాటెక్ సిమెంట్, కోటాక్ మహింద్రా బ్యాంకు, హెచ్‌ఎఫ్‌ఎస్ బ్యాంకు, విప్రో, భారతీఎయిర్‌టెల్, పవర్‌గ్రిడ్ కార్పొరేషన్ వంటి పెద్ద నష్టాల్లో ముగిసాయి. సెక్టర్‌లో బ్యాంకు, ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ ఇండక్స్ ఒక్కొక్కటి 0.5శాతం తగ్గగా, కేపిటల్ గూడ్స్, రియల్‌టీ, ఆయిల్ అండ్ గ్యాస్, మెటల్ 0.5-1శాతం పెరిగాయి. బిఎస్‌ఇ మిడిక్యాప్ ఇండక్స్

**ముంబై, మార్చి 26:** ప్రభుత్వ ఆధ్వర్యంలోని సహజ వాయువు కంపెనీ గెయిల్ ఇండియా లిమిటెడ్ తన మొట్టమొదటి గ్రీన్ హైడ్రోజన్ ప్రాజెక్ట్‌ను ప్రారంభించనుంది. సంబంధిత వర్గాల నుంచి వచ్చిన సమాచారం ప్రకారం, ఇది ఏప్రిల్

దాలరుతో రికవరీ, ముడి వస్తువు ధరల పెరుగుదల అంచనాలతో రూపాయి ప్రతికూల వాతావరణం నెలకొంది. వాటిని కూడా పూర్తి చేసిన తర్వాత వచ్చే నెలలో ఉత్పత్తి ప్రారంభిస్తామని వారు అన్నారు. ఈ ప్లాంట్ నుంచి రోజుకు సుమారు 4.3 మిల్లికే బియ్యం

## గెయిల్ తొలి గ్రీన్ హైడ్రోజన్ ప్రాజెక్ట్ షురూ!

నెలలో ప్రారంభమయ్యే అవకాశం ఉందని తెలుస్తుంది. ఇప్పటికే మధ్యప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని విజయపూర్ కాంప్లెక్స్‌లోని గ్రీన్-హైడ్రోజన్ ఉత్పత్తి యూనిట్ కోసం 10 మెగావాట్ల ప్రోటోన్ ఎక్స్‌టెండ్‌డ్ మెట్రిక్స్ ఎలక్ట్రోలైజర్‌ను కేంద్రా నుంచి దిగుమతి చేసుకున్నట్లు వారు తెలిపారు. ఇంకా కొన్ని వనరుల మిగిలి ఉన్న తరుణంలో



హైడ్రోజన్ ఉత్పత్తి అవుతుందని అంచనా. ఇది విలువతో 99.999 శాతం స్వచ్ఛత, పునరుత్పాదక శక్తిని ఉపయోగిస్తుంది. భారత్ 2030 నాటికి వార్షిక గ్రీన్ హైడ్రోజన్ ఉత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని 5 మిలియన్ టన్నులకు చేరుకోవాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది.

హైడ్రోజన్ ఉత్పత్తి అవుతుందని అంచనా. ఇది విలువతో 99.999 శాతం స్వచ్ఛత, పునరుత్పాదక శక్తిని ఉపయోగిస్తుంది. భారత్ 2030 నాటికి వార్షిక గ్రీన్ హైడ్రోజన్ ఉత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని 5 మిలియన్ టన్నులకు చేరుకోవాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది.

## సూర్యభి, మార్చి 26:

భారతీఎయిర్‌టెల్ అనబంధ విస్తార విస్తార 2,324, ఆశాజ ధరల శ్రేణిని రూ.542-570గా నిర్ణయించింది. గరిష్ట ధర వద్ద రూ.4,275 కోట్లు సమీకరించనుంది. ఈ పట్టిక ఆఫర్ ఏప్రిల్ 3న ప్రారంభమై 5న ముగియనున్న విషయం విదితమే. యాంకర్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ ఏప్రిల్ 2న బిడ్లు దాఖలు చేసే కోవచ్చు. 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరంలో భారతీ

మార్చి 31తో ముగిసిన ఆర్థిక సంవత్సరంలోకంపెనీ ఆదాయం రూ.6,719.20 కోట్లుగా, వన్నెతర లాభం రూ.549 కోట్లుగా నమోదైంది. రాజస్థాన్,ఈశాన్యరాష్ట్రాల టెలికం సర్విజ్లలో భారతీ హెగ్గాకామ్ మొబైల్, ఫిక్స్ లైన్ టెలిఫోన్, బ్రాడ్ బ్యాండ్

## భారతీ హెగ్గాకామ్ రూ.4,275 కోట్ల సమీకరణ

హెగ్గాకామ్ ఐఐఐఎస్ మొదటిది. ఇది పూర్తిగా ఆఫర్ ఫర్ సేల్ కింద జరగనుంది. దీంతో ఐఐఐఎస్ ద్వారా సమీకరించే నిధు లేమీ కంపెనీకి చెందబోవు. ఓపెన్‌ఎంర్ భాగంగా 7.5 కోట్ల షేర్లను వాటాదారు 'టెలికమ్యూనికేషన్స్ కన్సల్టెంట్స్ ఇండియా' (టీసీఐఎల్) విక్రయించనుంది. ఈ సంస్థలో 70 శాతం వాటా భారతీ ఎయిర్‌టెల్‌కు, 30శాతం టీసీఐఎల్‌కు ఉన్నాయి. ఐఐఐఎస్ షేర్లను ఆర్థికగలసంస్థాగత కొనుగోలుదారులకు, 15శాతం సంస్థాగతతర ఇన్వెస్టర్లకు, 10శాతం రిటైల్‌లో కేటాయించారు. ఇన్వెస్టర్ల కనీసం రూ.14,820తో 26 షేర్లకు బిడ్లు దాఖలు చేయాల్సి ఉంటుంది. 2023

సేవలు అందిస్తోంది. ఐఐఐఎస్ బుక్ రన్గింగ్ లీడ్ మేనేజర్లుగా ఎస్‌ఐఐ కేపిటల్ మార్కెట్స్, యాక్సిస్ కేపిటల్, బిఐఐ కేపిటల్ మార్కెట్స్, ఐసీఐఐ సెక్యూరిటీస్, ఐఐఐఎస్ సెక్యూరిటీస్ వ్యవహారిస్తున్నాయి.